



**МЕНЮ**

№ рецептуры	Применение пищи	Наименование блюда	1 День		б	ж	у	Кк	Смг	б	ж	у	Кк	Смг
			7-11 лет	Выход блюда										
	<b>ЗАВТРАК</b>													
№221		Каша вязкая на молоке (Дружба)	250	8,3	8	45,7	286	0,65	8,3	8	45,7	286	0,65	
№439		Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0	
№261		Бутерброд с сыром	40/10	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21	
№481		Хлеб пшеничный	30	2	1	0,33	48,75		3,00	1,50	0,50	73,13	0,00	
№458		Фрукт свежий (яблоко)	1 шт	0,4	0,4	9,8	44	22,02	0,4	0,4	9,8	44	22,02	
		<b>Итого по приёму пищи</b>		<b>29,4</b>	<b>23,9</b>	<b>83,83</b>	<b>584,75</b>	<b>22,81</b>	<b>39,65</b>	<b>31,65</b>	<b>90,495</b>	<b>683,125</b>	<b>22,88</b>	
	<b>ОБЕД</b>													
№70		Овощи свежие (огурцы)	80	0,48	0,12	1,56	28,4	2,94	0,72	0,18	2,34	42,6	4,41	
№101		Щи из свежей капусты на б/м с мелкошинкованными овощами	250	2,8	2,4	7	175	19,55	3,5	3	8,75	218,75	24,44	
№311(3)		Котлета мясные рубленые школьные	100	15	13	12	323	0	15	13	12	323	0	
№360(3)		Картофель отварной	150	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99	
№412(1)		Компот из сухофруктов	200	0,6	0,2	29,6	110	0,73	0,6	0,2	29,6	110	0,73	
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0	
№481		Хлеб пшеничный	20	1	0,7	4,6	97,5	0	1,5	1,05	6,9	146,25	0	
		<b>Итого по приёму пищи</b>		<b>28,83</b>	<b>22,48</b>	<b>85,26</b>	<b>990,90</b>	<b>43,84</b>	<b>35,36</b>	<b>27,08</b>	<b>107,74</b>	<b>1 242,80</b>	<b>62,57</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>													
№439		Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21	
№503-505		Колитерекое изделие (приним)	40	1,5	1,9	34,8	90	0,21	1,5	1,9	34,8	90	0,21	
		<b>Итого по приёму пищи</b>		<b>7,1</b>	<b>8,3</b>	<b>43</b>	<b>207</b>	<b>0,21</b>	<b>7,1</b>	<b>8,3</b>	<b>43</b>	<b>207</b>	<b>0,21</b>	
		<b>Итого за 1 День</b>		<b>65,33</b>	<b>54,68</b>	<b>212,09</b>	<b>1 782,65</b>	<b>66,86</b>	<b>82,11</b>	<b>67,03</b>	<b>241,24</b>	<b>2 132,93</b>	<b>85,66</b>	
		<b>2 День</b>												
		<b>Выход блюда</b>		<b>6</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Кк</b>	<b>Смг</b>	<b>б</b>	<b>ж</b>	<b>у</b>	<b>Кк</b>	<b>Смг</b>	
	<b>ЗАВТРАК</b>													
№221с.398		Каша геркулесовая на молоке	250	6,3	6	45,7	286	0,65	8,50	7,90	76,32	477,62	1,09	
№434		Кефир с молоком	200	4	4	31,7	156	0,54	4	4	31,7	156	0,54	
№261		Яйцо вареное	40	18,5	14,5	45	62,8	0,27	18,5	14,5	45	62,8	0,27	
№481		Хлеб пшеничный	30	2	0,35	0,33	48,75		3,00	0,53	0,50	73,13	0,00	
№458		Фрукт свежий (банан)	1 шт	0,4	0,3	10,3	46	22,02	0,4	0,3	10,3	46	22,02	
		<b>Итого по приёму пищи</b>		<b>31,20</b>	<b>25,15</b>	<b>133,03</b>	<b>599,55</b>	<b>23,48</b>	<b>34,40</b>	<b>27,23</b>	<b>163,81</b>	<b>815,55</b>	<b>23,92</b>	
	<b>ОБЕД</b>													
№70		Салат из ранней капусты с зеленью	80	0,48	0,12	1,56	18	2,94	0,77	0,19	2,50	28,80	4,70	
№104(2)		Распашник Ленинградский	250	5,6	5	10,2	194	9,39	9,52	8,5	17,34	329,8	15,96	
№347		Котлеты рубленые из птицы	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	345,00	0,02	
№359(3)		Макароны отварные	150	7	8	24	200	0	9	13,6	40,8	340	0	
№407		Кисель фруктов-ягодный	200	0,14	0,06	31,7	69,44	40	0,14	0,06	31,7	69,44	40	
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0	
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0	
		<b>Итого по приёму пищи</b>		<b>31,62</b>	<b>25,39</b>	<b>87,56</b>	<b>861,44</b>	<b>52,342</b>	<b>49,328</b>	<b>42,867</b>	<b>124,286</b>	<b>1394,29</b>	<b>60,6874</b>	
	<b>ПОЛДНИК</b>													
		Сок фруктовый	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8	
		Булочка школьная	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16	
		<b>Итого по приёму пищи</b>		<b>5,26</b>	<b>2,39</b>	<b>62,2</b>	<b>252</b>	<b>2,96</b>	<b>5,26</b>	<b>2,39</b>	<b>62,2</b>	<b>252</b>	<b>2,96</b>	

Итого за 2 года

68,08

52,93

282,79

1712,99

78,78

88,99

72,48

350,30

2461,84

87,56

№ рецептуры	Пример пищи	Наименование блюда	3 День												
			Выход блюда	б	ж	у	Кк	Смг	б	ж	у	Кк	Смг		
№267(2)	ЗАВТРАК	Запеканка из творога соус сметанный	200/20	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,34		
			40/10	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21		
			200	2,8	3,2	14,8	120	0,72	2,8	3,2	14,8	120	0,72		
			№481	Хлеб пшеничный	30	2	0,33	0,33	48,75	0	3,00	0,53	0,50	73,13	0,00
			№458	Яблоко	1 шт	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10
		Итого по приёму пищи	41,80	30,75	64,63	655,75	12,20	52,05	38,18	71,30	754,13	12,27			
ОБЕД															
№71		Салат из свежих помидоров с луком и маслом растит.	80	0,66	0,12	2,35	14,4	2,9	1,10	0,20	3,92	24,05	4,84		
№82		Борщ со сметаной	250	1,6	3,4	8,6	72	14,8	2,67	5,68	14,36	120,24	24,72		
№276		Рыба(филе) с гарниром,запеченная под соусом молочным с картофелем	250	14,9	13,5	37,9	358,5	1,6	16,2	14,5	56,85	537,75	2,4		
№481		Напиток лимонный	200	0,2	0,2	29,6	74	22	0,2	0,2	29,6	74	22		
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0		
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0		
		Итого по приёму пищи	24,26	18,43	39,55	706,4	41,3	30,5242	22,3934	121,3865	1037,288	53,959			
ПОЛДНИК															
№398		Напиток из свежих фруктов (яблоко)	200	0,14	0,06	21,78	69,44	40	0,14	0,06	21,78	69,44	40		
№503-505		Кондитерское изделие (печенье)	40	1,5	2,9	34,8	140	0,16	1,5	2,9	34,8	140	0,16		
		Итого по приёму пищи	1,64	2,96	56,58	209,44	40,16	1,64	2,96	56,58	209,44	40,16			
		Итого за 3 день	67,70	52,14	210,76	1571,59	93,66	84,21	63,53	249,26	2000,85	106,39			
			4 День												
№ рецептуры	Пример пищи	Наименование блюда	Выход блюда	б	ж	у	Кк	Смг	б	ж	у	Кк	Смг		
ЗАВТРАК															
№133(3)		Омлет натуральный	200	12,4	18,6	1,8	227	0,33	16,12	24,18	2,34	295,1	0,42		
№434		чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0		
№44		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0		
№481		Хлеб пшеничный	30	2	0,35	0,33	48,75	0	3,00	0,53	0,50	73,13	0,00		
№458		Фрукт свежий (яблоко)	1 шт	0,4	0,4	9,8	44	22	0,4	0,4	9,8	44	22		
		Итого по приёму пищи	16,60	36,47	37,45	580,27	22,33	21,32	42,23	38,16	672,75	22,42			
ОБЕД															
№70		Винегрет	80	0,48	0,12	1,56	78	2,94	0,77	0,19	2,50	124,80	4,70		
№114(2)		Суп картофельный с крупой	250	2,2	1,8	19,5	192	12,87	3,3	2,7	29,25	288	19,305		
№344(1)		Птица, тушенная в соусе с овощами( лук, морковь,капуста)	250	16,2	10,57	19,35	252	12,24	17,82	11,63	21,29	277,20	18,36		
№407		Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40		
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0		
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0		
		Итого по приёму пищи	26,5	33,7	76,76	794,84	68,05	32,958	16,334	94,931	1056,59	82,369			
ПОЛДНИК															
		Кисломолочный продукт (Кефир)	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21		
		Вулочка сырная	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16		
		Итого по приёму пищи	9,86	8,79	43	257	0,37	9,86	8,79	43	257	0,37			
		Итого за 4 день	52,96	58,96	157,21	1632,11	90,75	64,14	67,35	176,09	1986,34	105,16			

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	5 День	Выход	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг
№ рецептуры	ЗАВТРАК		блюда	блюда	6	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг
№221		Каша вязкая на молоке(пшеница)	250	8,3	8	45,7	286	0,65	8,3	8	45,7	286	0,65	
№432		Каша с молоком	200	1,6	5,2	31,7	156	1,33	1,6	5,2	31,7	156	1,33	
№261		Бутерброд с сыром	40/10	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21	
№481		Хлеб пшеничный	30	2	0,35	0,33	48,75	3,00	0,53	3,00	0,50	73,13	0,00	
№458		Фрукт свежий (банан)	1 шт	0,4	0,3	10,3	46	22	0,4	0,3	10,3	46	22	
		Итого по приёму пищи		30,80	28,35	101,03	684,75	24,12	41,05	35,78	107,70	783,13	24,19	
	ОБЕД													
№70		Салат овощной (картофель,морковь, отварной,огурец консерв.,горошек зелён консерв)	80	0,52	0,14	2,12	54	2,96	0,96	0,25	3,52	82,10	5,44	
№95(3)		Щи из свежей капусты	250	2,8	2,4	7	175	19,55	3,5	3	8,75	218,75	24,44	
№303		Печень, тушенная в соусе	75/25	18,5	24,5	12,3	256	37,56	18,5	24,5	12,3	256	37,56	
№360(3)		Картофель отварной	150	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99	
№407		Компот из сухофруктов	200	1,35	0,3	29,6	105,34	40	1,35	0,3	29,6	105,34	40	
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00	
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00	
		Итого по приёму пищи		36,22	34,1	86,12	944,84	120,69	45,19	38,866	110,33	1229,39	140,4295	
№398		Сок фруктовый	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8	
№503-505		Кондитерские изделия (варфлн)	40	1,5	1,9	34,8	140	2,8	1,5	1,9	34,8	140	2,8	
		Итого по приёму пищи		2,5	1,9	62,2	252	2,8	2,5	1,9	62,2	252	2,8	
		Итого за 5 день		69,52	64,35	249,35	1881,59	147,61	88,74	76,54	280,23	2264,52	167,41	
		6 День												
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг	
№221с.398	ЗАВТРАК		блюда	6	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг	
№433		Макароны с сыром	180	4,3	6	45,7	286	0,65	6,45	9	68,55	429	0,975	
№7		Кофейный напиток на молоке	200	2,8	9	31,7	120	0,72	2,8	9	31,7	120	0,72	
№481		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0	
№458		Хлеб пшеничный	30	2	0,35	0,33	48,75	2,6	0,455	0,429	63,375	0		
		Яблоко	1 шт	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10	
		Итого по приёму пищи		12,20	32,97	109,25	752,27	11,37	14,95	36,08	132,20	909,90	11,70	
	ОБЕД													
№70		Салат из ранней капусты с огурцом и зеленью	80	0,48	0,12	1,56	48,4	2,94	0,77	0,19	2,50	77,44	4,70	
№116(2)		Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,4	5,6	16,6	189	16,8	3,84	8,96	26,56	302,40	26,88	
№274		Рыба тушенная в томате с овощами 75/50	75/50	11,5	11	9	192,5	0,012	11,5	11	9	192,5	0,012	
№359		Рис отварной	150	3,6	9,15	28,2	160,5	0	4,80	10,98	33,84	192,60	0,00	
№407		Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40	
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00	
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00	
		Итого по приёму пищи		25,6	27,08	91,71	863,24	59,752	32,668	33,068	114,906	1150,28	71,596	
	ПОЛДНИК													
		Сок фруктовый	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8	
		булочка кефирная	80	0,72	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16	
		Итого по приёму пищи		1,72	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96	
		Итого за 6 день		39,52	62,44	263,16	1867,51	74,08	52,88	71,53	309,31	2312,18	86,25	



№ рецептуры	Применение блюда	Наименование блюда	Выход блюда	б	ж	у	Кк	Смг	б	ж	у	Кк	Смг
№133(3)	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	12,4	18,6	1,8	227	0,33	16,12	24,18	2,34	295,1	0,42
№433		Кофейный напиток на молоке	200	2,8	3,2	14,8	120	0,72	2,8	3,2	10,52	120	0,72
№1		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
№481		Хлеб пшеничный	30	2	0,35	0,33	48,75	0	3,00	0,33	0,50	73,13	0,00
№458	ОБЕД	Молоко	1 шт	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10
		Итого по приёму пищи		20,3	39,77	48,45	693,27	11,05	25,02	45,525	49,155	785,745	11,14
№70		Овощи свежие (отрубы)	80	0,48	0,12	1,56	8,4	2,94	0,77	0,19	2,50	13,44	4,70
№116(2)		Суп картофельный макаронными изделиями	250	4,6	13,4	45,6	112	16,8	7,36	21,44	72,96	198,00	26,88
№302	ПОЛДНИК	Печень по-строгановски	75/25	13,6	13,6	3,9	195	8,4	13,6	13,6	3,9	195	8,4
№359		Рис отварной	150	3,6	3,75	31	163,5	0	4,32	4,50	37,20	196,20	0,00
№408		Напиток лимонный	200	0,6	0	29,6	83,68	100	0,6	0	29,6	83,68	100
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,48	0,82	10,40	144,00	0,00
№481	ПОЛДНИК	Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,56	1,12	7,36	156,00	0,00
		Итого по приёму пищи		29,78	32,08	122,76	750,08	128,14	37,688	41,668	163,916	986,32	139,984
№398		Кисломолочный продукт (кефир)	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21
№503-505		Кондитерские изделия (печенье)	40	1,5	1,9	34,8	140	0,21	1,5	1,9	34,8	140	0,21
	Итого по приёму пищи		7,1	8,3	43	257	0,21	7,1	8,3	43	257	0,21	
	Итого за 9 день		491,55	458,65	1823,45	13931,90	771,18	621,61	559,58	2134,22	17609,18	151,33	
			10 День										
№ рецептуры	Применение блюда	Наименование блюда	Выход блюда	б	ж	у	Кк	Смг	б	ж	у	Кк	Смг
№133(3)	ЗАВТРАК	Суп молочный рисовый	250	4,8	4,2	27,2	190	0,9	4,8	4,2	27,2	190	0,9
№434		Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
№44		Бутерброд с сыром	40/10	18,5	7,9	13	148	0,14	27,75	11,85	19,50	222,00	0,21
№458		Фрукт свежий (яблоко)	1 шт	0,4	0,4	9,8	44	22	0,4	0,4	9,8	44	22
	ОБЕД	Итого по приёму пищи		23,9	12,5	65	440	23,04	33,15	16,45	71,5	514	23,11
№70		Салат из ранней капусты с зеленью	80	0,48	0,12	1,56	12,2	2,94	0,82	0,20	2,65	20,74	5,00
№117(1)		Суп рыбный	250	6,6	2,4	10	180	8,85	11,22	4,08	17,00	306,00	15,05
№347		Котлеты рубленые из птицы	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	345,00	0,02
№359(3)	ПОЛДНИК	Макароны отварные	150	7	8	24	200	0	11,9	13,6	40,8	340	0
№407		Компот из свежих фруктов( яблоко)	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,97	1,19	7,82	165,75	0,00
	ПОЛДНИК	Итого по приёму пищи		34,4	25,73	84,41	903,54	51,802	57,976	43,741	125,822	1494,03	60,0634
		Сок фруктовый	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8
		Булочка сырная	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
		Итого по приёму пищи		5,26	2,39	62,2	252	2,96	5,26	2,39	62,2	252	2,96
	Итого за 10 день		63,56	40,62	211,61	1595,54	77,802	96,386	62,581	259,522	2260,03	86,1334	



№ рецептуры	Применение	Наименование блюда	13 День										14 День									
			Выход блюда	б	ж	у	Кк	Смг	б	ж	у	Кк	Смг									
№267(2)	ЗАВТРАК	Запеканка из творога соус сметанный	200/20	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,34									
			40/10	18,5	14,5	13	148	0,14	27,75	21,75	19,5	222	0,21									
			200	2,8	3,2	14,8	120	0,72	2,8	3,2	14,8	120	0,72									
			30	2	0,35	0,33	48,75	0	3,00	0,53	0,50	73,13	0,00									
			№458	Яблоко	1 шт	1,5	0,5	21	95	10	1,5	0,5	21	95	10							
	ОБЕД	Итого по приёму пищи		41,80	30,75	64,63	655,75	12,20	52,05	38,18	71,30	754,13	12,27									
№71		Салат из свежих помидоров с луком и маслом растит.	80	0,66	0,12	2,35	14,4	2,9	1,10	0,20	3,92	24,05	4,84									
№82		Борщ со сметаной	250	1,6	3,4	8,6	72	14,8	2,67	5,68	14,36	120,24	24,72									
№276		Рыба(филе) с гарниром,запеченная под соусом молочным с картофелем	250	14,9	13,5	37,9	358,5	1,6	16,2	14,5	56,85	537,75	2,4									
№481		Напиток лимонный	200	0,2	0,2	29,6	74	22	0,2	0,2	29,6	74	22									
№481		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0									
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0									
		Итого по приёму пищи		24,26	18,43	89,55	706,4	41,3	30,5242	22,3934	121,3865	1037,288	53,959									
№398		ПОЛДНИК																				
№503-505		Напиток из свежих фруктов (яблоко)	200	0,14	0,06	21,78	69,44	40	0,14	0,06	21,78	69,44	40									
		Копченое изделие (печенье)	40	1,5	2,9	34,8	140	0,16	1,5	2,9	34,8	140	0,16									
		Итого по приёму пищи		1,64	2,96	56,58	209,44	40,16	1,64	2,96	56,58	209,44	40,16									
		Итого за 13 день		67,70	52,14	210,76	1571,59	93,66	84,21	63,53	249,26	2000,85	106,39									
№ рецептуры	Применение	Наименование блюда	Выход блюда	б	ж	у	Кк	Смг	б	ж	у	Кк	Смг									
№133(3)	ЗАВТРАК	Омлет натуральный	200	12,4	18,6	1,8	227	0,33	16,12	24,18	2,34	295,1	0,42									
№434		Чай с сахаром	200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0									
№44		Бутерброд с маслом сливочным	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0									
№481		Хлеб пшеничный	30	2	0,35	0,33	48,75	0	3,00	0,53	0,50	73,13	0,00									
№458		Фрукт свежий (яблоко)	1 шт	0,4	0,4	9,8	44	22	0,4	0,4	9,8	44	22									
		Итого по приёму пищи		16,60	36,47	37,45	580,27	22,33	21,32	42,23	38,16	672,75	22,42									
	ОБЕД																					
№70		Винегрет	80	0,48	0,12	1,56	78	2,94	0,77	0,19	2,50	124,80	4,70									
№114(2)		Суп картофельный с крупой	250	2,2	1,8	19,5	192	12,87	3,3	2,7	29,25	288	19,305									
		Птица, тушенная в соусе с овощами( лук, морковь,картофель)	250	16,2	10,57	19,35	252	12,24	17,82	11,63	21,29	277,20	18,36									
№344(1)		Компот из свежих фруктов(яблоко)	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0	25,25	85,34	40									
№407		Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0									
№481		Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0									
№481		Итого по приёму пищи		26,5	13,7	76,76	794,84	68,05	37,958	16,334	94,931	1056,59	82,369									
		Соль йодированная	3,75																			
	ПОЛДНИК																					
		Кисломолочный продукт (Кефир)	200	5,6	6,4	8,2	117	0,21	5,6	6,4	8,2	117	0,21									
		Вулочка сырная	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16									
		Итого по приёму пищи		9,86	8,79	43	257	0,37	9,86	8,79	43	257	0,37									
		Итого за 14 день		52,96	58,96	157,21	1632,11	90,75	64,14	67,35	176,09	1986,34	105,16									



№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	17 День		18 День		19 День		20 День		21 День		22 День		23 День		24 День		25 День				
			Выход блюда	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг
№267(2)	ЗАВТРАК	Запеканка из творога (соус сметанный)	200/20	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,34	17	12,2	15,5	244	1,34
№439			200	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0	0,2	0	15	58	0
№481	Чай с сахаром	Чай с сахаром	40	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0
№261			30	0,35	0,35	0,33	48,75	0	3	0,525	0,495	0,495	0	3	0,525	0,495	0,495	0	3	0,525	0,495	0,495	0
№458	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	40	15,2	14,6	14	62,8	0,27	15,2	14,6	14	62,8	0,27	15,2	14,6	14	62,8	0,27	15,2	14,6	14	62,8	0,27
№458			1 шт	0,4	0,4	0,4	44	22	0,4	0,4	0,4	44	22	0,4	0,4	0,4	44	22	0,4	0,4	0,4	44	22
	Обед	Итого по приёму пищи	34,80	27,55	54,63	457,55	23,61	35,80	27,73	54,80	481,93	23,61	35,80	27,73	54,80	481,93	23,61	35,80	27,73	54,80	481,93	23,61	
№70			80	0,48	0,12	1,56	8,4	2,94	0,72	0,18	2,34	12,6	4,41	0,72	0,18	2,34	12,6	4,41	0,72	0,18	2,34	12,6	4,41
№82	Салат из помидоров с луком и маслом растительным	Борщ со сметаной	250	1,6	3,4	8,6	172	14,8	2,4	5,1	12,9	268	22,2	2,4	5,1	12,9	268	22,2	2,4	5,1	12,9	268	22,2
№289			100	18,3	14,5	11,6	325	0	22,3	21,75	17,4	487,5	0	22,3	21,75	17,4	487,5	0	22,3	21,75	17,4	487,5	0
№362(3)	Курочка тушеная с овощами	Гречка отварная	150	6,15	5,55	24	167	20,62	7,50	8,88	38,40	267,20	32,99	7,50	8,88	38,40	267,20	32,99	7,50	8,88	38,40	267,20	32,99
№407			200	0	0	42,2	162	1,4	0	0	42,2	162	1,4	0	0	42,2	162	1,4	0	0	42,2	162	1,4
№481	Кисель фруктово-ягодный	Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,2	0,765	9,75	135	0	4,2	0,765	9,75	135	0	4,2	0,765	9,75	135	0
№481			20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0	6,15	1,05	6,9	146,25	0
	Итого по приёму пищи	Итого по приёму пищи	33,43	24,78	99,06	1021,9	39,76	43,27	37,725	129,89	1478,55	61,002	43,27	37,725	129,89	1478,55	61,002	43,27	37,725	129,89	1478,55	61,002	
№398			ПОЛДНИК	Кисломолочный продукт (ряженка)	200	6,6	5	10,8	104	0,2	6,6	5	10,8	104	0,2	6,6	5	10,8	104	0,2	6,6	5	10,8
№503-505	ПОЛДНИК	Копченое вяленое (приним)	40	1,5	1,9	34,8	140	0,2	1,5	1,9	34,8	140	0,2	1,5	1,9	34,8	140	0,2	1,5	1,9	34,8	140	0,2
			Итого по приёму пищи	Итого за 17 день	76,33	59,23	199,29	1723,45	63,57	87,17	72,35	230,29	2204,48	84,81	87,17	72,35	230,29	2204,48	84,81	87,17	72,35	230,29	2204,48
	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг	б	ж	у	Кк	С.мг
№221																							
№434	Какао с молоком	Какао с молоком	200	4	4	21,7	156	0,54	4	4	21,7	156	0,54	4	4	21,7	156	0,54	4	4	21,7	156	0,54
с.107			Бульброд с маслом сливочным	40/10	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52	0	1,6	17,12	10,52	202,52
№481	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2	0,35	0,33	48,75	0	3,00	0,55	0,50	73,13	0,00	3,00	0,55	0,50	73,13	0,00	3,00	0,55	0,50	73,13	0,00
№458			Фрукт свежий (банан )	1 шт	0,4	0,3	10,3	46	60	0,4	0,3	10,3	46	60	0,4	0,3	10,3	46	60	0,4	0,3	10,3	46
	Итого по приёму пищи	Итого по приёму пищи	16,30	29,77	88,55	739,27	61,19	17,30	29,95	88,72	763,65	61,19	17,30	29,95	88,72	763,65	61,19	17,30	29,95	88,72	763,65	61,19	
№70			Обед	Винегрет	80	0,48	0,6	11,5	8,4	2,94	0,82	1,02	19,55	14,28	0,82	1,02	19,55	14,28	0,82	1,02	19,55	14,28	0,82
№115(1)	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	250	4,8	3,4	17,2	128	28,14	8,16	5,78	29,24	217,60	47,84	8,16	5,78	29,24	217,60	47,84	8,16	5,78	29,24	217,60	47,84
№283(2)			Котлета рыбные индейские	100	11,5	11	9	192,5	0,012	19,55	18,70	15,30	327,25	0,02	19,55	18,70	15,30	327,25	0,02	19,55	18,70	15,30	327,25
№360(3)	Картофель отварной	Картофель отварной	150	6,15	5,55	24	167	20,62	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99	9,84	8,88	38,40	267,20	32,99
№407			Отвар шиповника	200	0,72	0	25,25	85,34	40	0,72	0,00	25,25	85,34	40,00	0,72	0,00	25,25	85,34	40,00	0,72	0,00	25,25	85,34
№481	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	40	2,8	0,51	6,5	90	0	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00	4,76	0,87	11,05	153,00	0,00
№481			Хлеб пшеничный	20	4,1	0,7	4,6	97,5	0	6,97	1,19	7,82	165,75	0,00	6,97	1,19	7,82	165,75	0,00	6,97	1,19	7,82	165,75
	Итого по приёму пищи	Итого по приёму пищи	30,55	21,76	98,05	768,74	91,71	50,82	36,44	146,61	1230,42	125,85	50,82	36,44	146,61	1230,42	125,85	50,82	36,44	146,61	1230,42	125,85	
ПОЛДНИК			Сок фруктовый	200	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112	2,8	1	0	27,4	112
	Булочка школьная	Булочка школьная	80	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16	4,26	2,39	34,8	140	0,16
			Итого по приёму пищи	Итого за 18 день	52,11	53,92	248,80	1760,01	155,86	73,38	68,77	297,53	2246,07	190,00	73,38	68,77	297,53	2246,07	190,00	73,38	68,77	297,53	2246,07